

Thuis

Voor huurders van Bo-Ex

januari 2018

Alles over
duurzaam
wonen

Van elektrische trui tot windturbine

Samen naar een groener Utrecht

Zo groen wonen
we in 2030

Doe het zelf duurzaam

Tips voor huis, tuin en keuken

 bo-ex

Een duurzame rondreis door Utrecht

Het gas laten afsluiten en een elektrische trui dragen of een windturbine op het dak hebben. Drie huurders vertellen op welke manier zij bezig zijn met duurzaam wonen.



Michel Post



Tineke van den Haselkamp



Erja Lans

Het is veertien graden in de Lombokse woonkamer van Michel Post. Speciaal voor het bezoek zet hij de elektrische radiator aan. "Dan warmt het binnen een uur op naar 18 graden." Meestal vindt hij het zonde om de hele kamer te verwarmen. "Ik ga gewoon onder mijn stralingspaneel zitten dat aan het plafond hangt. Dat voelt heerlijk warm, geeft een après-ski gevoel. Verder draag ik een extra trui en een dikke broek." Energie besparen is een

"De windturbine deed het zo goed dat ze eerst te veel geluid maakte"

Tineke

sport voor Michel. In juni 2016 liet hij zijn gas afsluiten. "Dat vond ik een uitdaging. Nu moest ik wel op zoek naar andere manieren om mijn huis te verwarmen. Ik ben altijd aan het nadenken over hoe het nog handiger en goedkoper kan."

Elektrisch T-shirt

Gelukkig is Michel een echte klusser en bleken er oplossingen genoeg. Hij had ooit al zelf 28 tweedehands gekochte zonnepanelen geplaatst, op zijn eigen dak en op de daken van de burens. "Zonnepanelen zijn net gordijnen, die verhuis je gewoon mee als je weer weggaat." In de zonneboiler op zijn dak plaatste hij een elektrisch verwarmingselement, zodat hij ook in de winter ongeveer vier minuten per dag warm kan douchen. Werkt hij in de woonkamer achter zijn computer, dan draagt hij een elektrische warmte-

mantel en plaatst hij zijn voeten in een elektrisch voetenzakje. Zijn keuken is onverwarmd. "Maar ach, als je gaat koken wordt het vanzelf warm." Een leuk experiment was het T-shirt waarin hij zelf met de naaimachine warmtedraden naaide. "Als je zorgt dat je benen en voeten warm zijn, en ook je rug is warm, dan kun je een veel lagere achtergrondtemperatuur aan."

Nul op de meter

Dankzij zijn zonnepanelen – daarbij verdienen je geld aan het terugleveren van de stroom aan het energiebedrijf – heeft hij op jaarbasis 'nul op de meter'. Zeker in de zomer wekt hij veel meer energie op dan nodig is voor zijn huishouden. In de winter lukt dit helaas nog niet. Daarom is hij met Bo-Ex in gesprek over een warmtepomp. "Dat apparaat zorgt op een milieuvriendelijke manier voor verwarming



Michel naait op de naaimachine warmtedraden in een T-shirt.

van je huis en voor warm water in de douche en keuken. Ik wil er het liefst een die weinig lawaai maakt en die komt dan op het dak. Hopelijk gaat dat binnenkort gebeuren."

De Henriëtte Power

Drieënhalve meter hoog, zeven meter breed en zeven meter diep. Sinds augustus staat er een windturbine pal boven het appartement van Tineke van den Haselkamp. Ze woont tien hoog in een flat aan de Henriëttedreef in Overvecht. De plaatsing van de windturbine was een hele *happening*, waar een enorme kraan aan te pas

kwam. Het is een experiment, legt Tineke uit, die ook in de bewonerscommissie van de flat zit. Als de windturbine genoeg stroom oplevert, komen er meer turbines op het dak. Ze vindt het een prachtig apparaat. "Ik vind het echt een vrouw, met haar ronde vormen. Officieel heet ze de Henriëtte Power, maar ik noem haar Lady Xarusa, naar de beginletters van de namen van de ontwerper en zijn kinderen. Die naam past veel beter bij haar, vind ik. We zijn trouwens de eerste flat met windturbine in Europa, hoe leuk is dat? Ze kijkt over heel Utrecht uit."

"Ik ben altijd aan het nadenken over hoe het nog handiger en goedkoper kan"

Michel



Ze zingt

Een beetje overlast bezorgt de Henriëtte Power haar soms wel. "Ze moesten gaten in mijn appartement boren om haar vast te zetten. Een enorm lawaai en het leverde ook nog lekkage op, wat goed en snel is opgelost. En in het begin bleek ze het zo goed te doen dat ze te veel geluid maakte. 'Hoor eens, ze zingt', zei ik dan voor de grap." Na een ingreep maakt de windturbine geen geluid meer. Het apparaat wordt op afstand bediend. Als de bewoners overlast ervaren, neemt Tineke contact op met het bedrijf achter de windturbine, dat dan actie onderneemt. Omdat ze zich zo voor de proef inzet, krijgt Tineke de energie cadeau die het apparaat oplevert.

Enthousiast

Er staan spannende plannen op stapel, vindt Tineke. Als het experiment slaagt, komen er in de toekomst meer windturbines op het dak. Verder wordt de flat gasloos en komt er een nieuwe gevel met meedenkende panelen die zonne-energie opwekken. Ook warmen deze de buitenlucht op die naar binnen gaat én halen deze de warmte uit de binnenlucht die weer naar buiten gaat. "Zodra zeventig procent van de bewoners het met deze plannen eens is, gaat de renovatie door. Wij als bewonerscommissie zijn in ieder geval heel enthousiast. Je móet iets doen om minder gas, olie en kolen te gebruiken. Dit heeft de toekomst. Als het goed is, levert deze flat over een tijdje zijn eigen energie. Dat lijkt me geweldig."

Zuiniger stoken

Iets verderop in Overvecht staat het seniorencomplex waar Enia Lans

"Je betaalt nu alleen wat je verbruikt, dat is fijn"

Enia

Enia heeft een eigen unit voor stadsverwarming met een draadloze thermostaat.



woont. Het werd altijd verwarmd met een gemeenschappelijk verwarmings-systeem. Iedereen betaalde hetzelfde bedrag, los van het verbruik. Afgelopen zomer kreeg iedere bewoner een eigen unit voor stadsverwarming met een draadloze thermostaat. Daarmee kunnen de bewoners zuiniger stoken, waardoor hun energierekening lager kan uitvallen.

Altijd lekker warm

"Het systeem is op verschillende manieren in te zetten", legt Enia uit. "Je gebruikt alleen de thermostaat en laat de radiator op dezelfde stand staan, of andersom: dan gebruik je alleen de radiator. Dat laatste doe ik. De thermostaat staat standaard op 23 graden. 's Ochtends draai ik de radiator open en 's avonds weer dicht.

Heel makkelijk, dan is het overdag altijd lekker warm in huis. 's Nachts hoeft dat natuurlijk niet." De radiatoren in de slaapkamer en badkamer staat uit. "Ik laat de deuren naar de woonkamer een beetje open staan, dan wordt het daar vanzelf ook wat warmer." Ze is benieuwd of haar energierekening minder hoog wordt. "Je betaalt nu alleen wat je verbruikt, dat is fijn. Er is nog geen eindafrekening geweest. Ik hoop dat ik straks minder betaal, dan kan ik van het uitgespaarde geld fijn een keertje op vakantie." 🏠